



DETOX PROGRAMME

Минимальная длительность — 7 дней,
Рекомендуемая длительность — 14 дней

Стресс, малоподвижный образ жизни, неправильное питание, чрезмерное употребление кофе и алкоголя, курение, прием медикаментов, химические вещества, входящие в состав большинства прошедших промышленную обработку продуктов, а также загрязненный воздух приводят к накоплению токсинов в организме. Это становится причиной нарушений в организме и препятствует правильному очищению от продуктов распада, что может вызывать чувство усталости, является источником проблем с кожей, болей, дискомфорта, нарушений работы желудочно-кишечного аппарата и сложностей в избавлении от лишнего веса. Очищение организма от токсинов принесет новое ощущение жизненной силы и превосходное самочувствие.

Программа включает:

- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Клинический анализ в начале программы (а также по окончании программы 14 дней)
- Oxitest (проба для определения уровня оксидативного стресса организма)
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Питание SHN по предписанию
- Контрольные консультации эксперта в области питания
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- Консультация со специалистом в области эстетической медицины с применением высокотехнологичных методов диагностики
- 1 сеанс Dermiosage (терапия с применением отрицательных ионов)
- Консультация с экспертом по антивозрастной медицине и генетике
- Консультацию у специалиста в области регенеративной медицины
- Консультация у специалиста в области ревитализационной медицины
- 1 сеанс небулайзерной детокс-терапии для легких или печени по показаниям
- Консультация на предмет энергетического здоровья и составление схемы биоэнергетического поля
- 1 процедура для улучшения энергетического здоровья, по предписанию (в программе 14 дней)
- Консультация со специалистом в традиционной китайской медицине включая сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или моксибустион по показаниям

- 1 сеанс традиционной китайской медицины в соответствии с индивидуальными показаниями (2 в программе 14 дней)
- 2 сеанса гидроколонотерапии (3 в программе 14 дней)
- 1 традиционный массаж или процедура восточной терапии в соответствии с индивидуальными показаниями: глубокий массаж тканей; массаж для разработки контрактур; лимфатический дренаж; расслабляющий, антицеллюлитный, тайский массаж или шиацу (2 в программе 14 дней)
- 2 водные процедуры или гидротерапия согласно индивидуальным показаниям: ватсу, шейно-черепной массаж в воде, подводный массаж, гидроэнергетическое детокс-восстановление или акваджим (3 в программе 14 дней)
- 2 вакуумных детокс-массажа SHA (3 в программе 14 дней)
- 1 обертывание из водорослей детокс или процедура для тела детокс (2 в программе 14 дней)
- 1 сеанс лимфатического дренажа (2 в программе 14 дней)
- 1 имбирный компресс (2 в программе 14 дней)
- 1 сеанс прессотерапии (2 в программе 14 дней)
- 1 сеанс кислородного бара
- 1 сеанс криотерапии (2 в программе 14 дней)
- 1 оценочный сеанс и консультация персонального тренера
- 1 книга «Рецепты SHA для долголетия и отличного самочувствия» или 1 из разновидностей чая из нашей коллекции чаев SHA Tea Collection
- 1 групповой мастер-класс здоровой кухни в Студии шеф-повара
- Индивидуальный план здоровья
- 1 курс витаминной добавки SHA Detox
- Занятия в Академии SHA: лекции, уроки йоги или пилатес, стретчинг, прогулки и уроки здоровой кухни
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)

Стоимость программы DETOX:

Продолжительность программы 7 дней - 3.500€

Продолжительность программы 14 дней - 5.200€

(увеличение продолжительности программы по запросу)