



Программа борьбы с курением

Рекомендуемая длительность — 7 дней

Не подлежит сомнению, что курение является причиной возникновения онкологических, хронических сердечно-сосудистых и легочных заболеваний.

Цель Программы борьбы с курением SHA – естественный и безопасный отказ от курения, а также восстановление естественных функций организма (легких и связанных с ними органов).

В рамках Программы борьбы с курением SHA изучается профиль зависимости каждого пациента с тем, чтобы разработать план действия с учетом индивидуальных обуславливающих физических и психологических факторов. По результатам обследования сердца и легких подбирается индивидуальная схема лечения, в которую входят: здоровое питание, фитотерапия, классическая и лазерная акупунктура, кислородотерапия, тест на котинин и современные методы релаксации, задачей которых является профилактика возможного возврата к привычке.

Программа включает:

Заполнение медицинской карты и медосмотр, включающий спирометрию и измерение уровня карбоксигемоглобина

- Электрокардиограмма и измерение уровня котинина через день
- Клинический анализ в начале программы
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Питание SHA по предписанию
- Контрольные консультации эксперта в области питания
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- Консультация с экспертом по пантивозрастной медицине и генетике
- Консультация со специалистом в области эстетической медицины с применением высокотехнологичных методов

диагностики

- Оценка состояния здоровья волос
- Консультация у специалиста в области ревитализационной медицины 3 сеанса внутривенной озонотерапии
- 2 сеанса небулайзерной детокс-терапии для легких или печени
- 5 сеансов кислородного бара
- 1 консультация стоматолога и комплексная чистка зубов
- 2 сеанса психотерапии – коучинга
- Консультация со специалистом в традиционной китайской медицине включая сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или моксibuстион (по назначению)
- 2 сеанса традиционной китайской медицины в соответствии с индивидуальными показаниями
- 1 обертывание с водорослями детокс
- 2 традиционных массажа или процедуры восточной терапии в соответствии с индивидуальными показаниями: глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж, лимфатический дренаж или шиацу
- 1 процедура с использованием высоких технологий в соответствии с индивидуальными показаниями: вакуумный детокс-массаж Sha, Физия, Icoone, Индиба или электрический лимфодренаж
- 1 ритуал Сахо, согласно рекомендации терапевта
- 1 оценочный сеанс и консультация персонального тренера
- 2 сеанса дисциплины для тела и духа со специалистом по холистической терапии согласно индивидуальным показаниям: йога, медитация, медитация полноты осознания, цигун или пранаяма
- Персонализированный план здоровья
- 1 фитотерапевтический препарат с анксиолитическим действием (комплект «Антитабак»)
- Занятия в Академии SHA: лекции, уроки йоги или пилатес, стретчинг, прогулки и уроки здоровой кухни
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)

Стоимость программы Борьба с курением: 4.000€

(увеличение продолжительности программы по запросу)